

Pelo Fim da Escala 6x1 e Implementação da Jornada de 36h Semanais: Por Emprego, Justiça e Dignidade

Categoria: Direitos Humanos
Criado por: Thiago Teixeira
Data de criação: 11/02/2026
Meta de assinaturas: 1.000

IDENTIFICADOR ÚNICO DA PETIÇÃO

UUID: 5d16db68-d9f4-456d-8115-12c1af2a0f30

Este código identifica unicamente esta petição e deve ser preservado na assinatura digital.

Descrição da Causa

Excelentíssimos Senhores Parlamentares e Autoridades Competentes,

Nós, cidadãos brasileiros abaixo-assinados, vimos por meio deste documento manifestar nosso repúdio à continuidade da escala de trabalho 6x1 (seis dias de trabalho para um dia de folga) e exigir a redução da jornada máxima de trabalho para 36 horas semanais, sem redução salarial.

A atual Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) permite uma carga horária exaustiva que condena o trabalhador a viver exclusivamente para a produção. O cenário econômico, tecnológico e social mudou drasticamente, tornando a atual jornada uma ferramenta de precarização, e não de desenvolvimento.

Por que a mudança é urgente e necessária?

- Aumento Histórico da Produtividade sem Contrapartida:** Nas últimas décadas, a tecnologia e a automação multiplicaram a capacidade produtiva do trabalhador brasileiro. Hoje, produzimos muito mais, em menos tempo, do que há 50 anos. Contudo, esse ganho de eficiência foi inteiramente absorvido pelo lucro empresarial, sem retornar ao trabalhador na forma de tempo livre. A promessa da tecnologia era liberar o ser humano da exaustão, mas a realidade da escala 6x1 prova o contrário.
- Concentração de Renda e Desigualdade:** O Brasil permanece como um dos países mais desiguais do mundo. A manutenção de jornadas longas é um mecanismo que favorece essa concentração: o trabalhador doa a maior parte de sua vida para gerar resultados recordes, enquanto sua participação na riqueza gerada permanece estagnada. Reduzir a jornada é uma medida essencial de redistribuição de renda e justiça social.

3. Geração de Empregos e Dinamismo Econômico: A redução da jornada é uma ferramenta direta de combate ao desemprego. Ao limitar a carga horária individual para 36 horas, cria-se a necessidade de novos turnos de trabalho e novas contratações para manter a operação das empresas. É a redistribuição do trabalho existente para que mais pessoas possam trabalhar, gerando renda para famílias que hoje estão fora do mercado e aquecendo a economia pelo consumo.

4. Saúde Mental e Física: A exaustão provocada por apenas um dia de folga semanal é vetor de doenças ocupacionais, como a Síndrome de Burnout, ansiedade e lesões por esforço repetitivo. O trabalhador no modelo 6x1 não vive; apenas se recupera minimamente para voltar a produzir, o que sobrecarrega inclusive o sistema público de saúde e a previdência social.

O modelo 6x1 é arcaico. A economia cresceu, a tecnologia evoluiu e os lucros aumentaram. É inaceitável que apenas a jornada de trabalho permaneça estagnada no passado.

Diante do exposto, exigimos:

A tramitação e aprovação de Projetos de Lei (como a PEC da Jornada de Trabalho) que visem o fim da escala 6x1.

A implementação imediata do limite de 36 horas semanais de trabalho.

A garantia da manutenção dos salários, assegurando que o trabalhador mantenha seu poder de compra e qualidade de vida.

Menos horas de trabalho, mais gente trabalhando. Por uma jornada mais humana e compatível com o século XXI.

[Espaço reservado para assinatura digital]

Como assinar este documento?

Acesse nosso guia completo: <https://peticaobrasil.com.br/ajuda/como-assinar/>

ATENÇÃO: Após assinar no Gov.br, você DEVE retornar à plataforma Petição Brasil e fazer o upload do PDF assinado para que sua assinatura seja validada e contabilizada.

Petição Brasil

Petição Pública - Assinatura Digital Gov.br
Gerado em: 11/02/2026 às 18:25